



COURS SAISON 2017/2018

EVEIL JUDO *(une séance par semaine)*

| | | | |
|----------|----|-------------------|------------------|
| MERCREDI | de | 16 h 30 à 17 h 15 | (né(e)s en 2012) |
| | de | 17 h 30 à 18 h 15 | (né(e)s en 2013) |
| SAMEDI | de | 10 h 30 à 11 h 15 | (né(e)s en 2012) |
| | de | 11 h 30 à 12 h 15 | (né(e)s en 2013) |

ENFANTS de 6 à 9 ans

| | | |
|----------|----|-------------------|
| MERCREDI | de | 16 h 30 à 17 h 30 |
| SAMEDI | de | 10 h 30 à 11 h 30 |

ENFANTS de 9 à 13 ans

| | | |
|----------|----|-------------------|
| MERCREDI | de | 15 h 00 à 16 h 30 |
| SAMEDI | de | 09 h 15 à 10 h 30 |

ADULTES ET ADOS

| | | |
|----------|----|-------------------|
| MARDI | de | 19 h 30 à 21 h 00 |
| VENDREDI | de | 19 h 30 à 21 h 00 |

JUJITSU *(à partir de 15 ans)*

| | | |
|-------|----|-------------------|
| LUNDI | de | 20 h 00 à 21 h 30 |
| JEUDI | de | 20 h 00 à 21 h 30 |

TAÏSO *(à partir de 15 ans)*

| | | |
|----------|----|-------------------|
| LUNDI | de | 19 h 00 à 20 h 00 |
| MERCREDI | de | 19 h 00 à 20 h 00 |

SELF-DEFENSE *(une séance par semaine à partir de 15 ans)*

| | | |
|----------|----|-------------------|
| VENDREDI | de | 18 h 30 à 19 h 30 |
|----------|----|-------------------|

KATA

| | | |
|----------|----|-------------------|
| LUNDI | de | 18 h 00 à 19 h 00 |
| MERCREDI | de | 18 h 00 à 19 h 00 |